



Diabetes y embarazo

Junio 2021

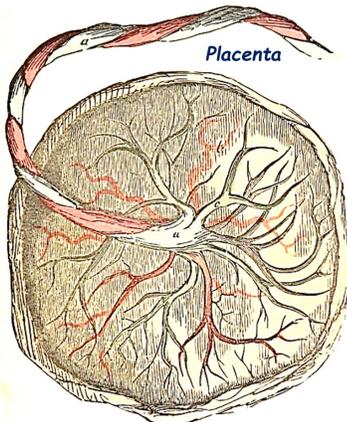
Diabetes Gestacional.

La diabetes mellitus gestacional es una enfermedad en la que las mujeres sin un diagnóstico previo de diabetes presentan concentraciones de glucosa en sangre elevadas durante el embarazo.

La diabetes gestacional afecta a aproximadamente el 6-9% de las mujeres embarazadas y se sabe que el tratamiento de esta enfermedad reduce la probabilidad de presentar preeclampsia, crecimiento excesivo del feto en desarrollo (peso del feto mayor a 4 kg) y dificultad para su salida durante el parto vía vaginal (distocia de hombros).



¿Por qué puedo tener diabetes durante el embarazo?



Durante el embarazo y de manera normal, como cambio físico necesario para el desarrollo del feto, ocurre un incremento en el tamaño de las células del páncreas que producen insulina, lo que ocasiona mayores concentraciones de insulina en la sangre. Existe además secreción de sustancias por parte de la placenta como hormona de crecimiento, lactógeno placentario y progesterona, las cuales provocan que la insulina secretada por el páncreas no sea utilizada adecuadamente por los órganos (resistencia a la insulina).

La incapacidad del cuerpo para superar esta resistencia a la insulina durante el embarazo a pesar del crecimiento del páncreas y la mayor producción de insulina, es lo que ocasiona finalmente la diabetes gestacional.

¿Qué mujeres embarazadas deben evaluarse para la detección de diabetes gestacional?

Se sugiere evaluar a todas las mujeres embarazadas, especialmente durante las semanas 24-28 de gestación, ya que existen mujeres sin factores de riesgo que pueden desarrollar diabetes gestacional.

Las pacientes que tienen un mayor riesgo de padecer diabetes durante el embarazo son aquellas mujeres con sobrepeso con al menos una de las siguientes características:

- Falta de actividad física.



- Contar con familiares con diabetes, en especial padres o hermanos.
- Mujeres que dieron a luz a un bebé con > 4 kg de peso o fueron diagnosticadas de diabetes en embarazos previos.
- Mujeres que presenten presión arterial elevada (mayor o igual a 140/ 90 mmHg o que se encuentren



