



Crisis de glucosas altas.

Complicaciones agudas: Cetoacidosis diabética y Estado hiperosmolar

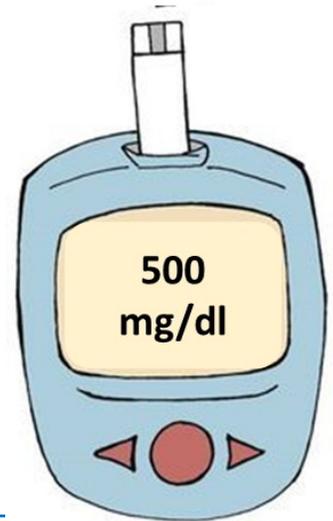
Junio 2021

Existen ocasiones en las que si no se tiene un adecuado apego al tratamiento para la diabetes pueden surgir complicaciones agudas, las cuales consisten en grandes incrementos de glucosa (azúcar) en sangre que pueden poner en peligro la vida.

Estas complicaciones se conocen como Cetoacidosis diabética y Estado hiperosmolar hiperglucémico, los cuales se diferencian dependiendo diversos parámetros de laboratorio que se obtienen de la sangre .

El pronóstico y la evolución de los pacientes con estas dos complicaciones dependen de la gravedad del cuadro clínico, incluyendo el grado de deshidratación, de la presencia de otras enfermedades y de la edad.

Ambas pueden ocurrir independientemente del tipo de diabetes que se padezca.



¿Cuáles son los factores que predisponen a estas complicaciones?

Las situaciones que predisponen a padecer estas elevaciones graves de glucosa son:

- * Mal apego al tratamiento para la diabetes (Si usted no ingiere sus medicamentos para la diabetes o no se administra la insulina como lo ha indicado el médico, puede desarrollar estas complicaciones).
- * Mala alimentación (ingesta excesiva de azúcares simples).
- * Infecciones (principalmente de vías urinarias y respiratorias).
- * Presencia de otras enfermedades agudas (durante un infarto cardiaco, embolia cerebral o traumatismo cerebral).
- * Algunos medicamentos que afectan el metabolismo de los carbohidratos (azúcares de los alimentos), tales como esteroides o antipsicóticos , puede precipitar estas crisis.

* Pero también pueden ocurrir como primera manifestación de la diabetes.



¿Qué síntomas puedo presentar durante una crisis de glucosa alta?

Usted puede presentar los siguientes síntomas durante una crisis de glucosa alta en sangre (hiperglucémica):

- Eliminación excesiva de orina durante el día (aparente mayor cantidad que la que usted ingiere de líquidos al día).
- Sed intensa.
- Náuseas y vómitos.
- Dolor en abdomen.
- Sensación de frío excesivo.
- Sueño excesivo o dificultad para mantenerse despierto.
- Sensación de falta de aire.
- Dolor o ardor al orinar.
- Presencia de tos seca o con flemas.
- Fiebre.



¿Qué debo hacer si presento una crisis de glucosa alta?

- La presencia de una crisis hiperglucémica es una urgencia médica, por lo que usted deberá acudir al servicio de urgencias ante la presencia de síntomas.
- Si usted cuenta con glucómetro es importante realizar en casa mediciones de glucosa en sangre, en especial si usted está cursando con alguna infección de vías urinarias o respiratorias.
- Si usted presenta de manera persistente glucosas en sangre iguales o mayores a 250 mg/dl con alguno de los síntomas comentados deberá acudir al servicio médico más cercado o con el endocrinólogo, el médico evaluará su estado general, e indicará hospitalización para el tratamiento de la crisis en caso de ameritarlo.
- Recuerde, no se automedique, cualquier uso inapropiado de medicamentos podría enmascarar la enfermedad real y empeorar su pronóstico.



Recuerda: No te automediques, acude a consulta con el Endocrinólogo.



Bibliografía:

-Umpierrez, G., Korytkowski, M. (2016). Diabetic emergencies: ketoacidosis, hyperglycaemic hyperosmolar state and hypoglycaemia. *Nat Rev Endocrinol.* 12, 222–232. <https://doi-org.pbidi.unam.mx:2443/10.1038/nrendo.2016.15>