



Tiroiditis

Mayo 2021



Es una enfermedad provocada por inflamación de la glándula tiroides, lo cual ocasiona que las hormonas ya formadas dentro de la glándula se liberen al torrente sanguíneo ocasionando signos y síntomas de exceso de hormonas tiroideas en el cuerpo.

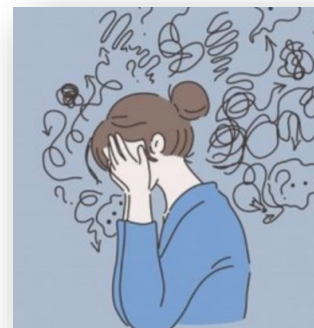
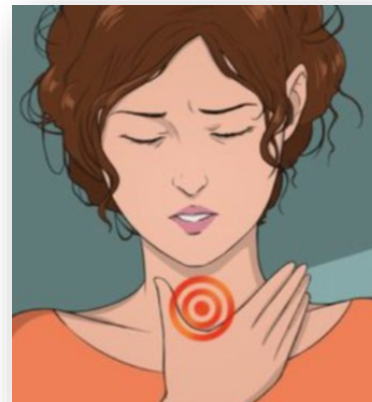
La tiroiditis puede ser originada por diversas causas, tales como infección por virus, por fármacos, posterior al parto o por presencia de anticuerpos antitiroideos.

Los síntomas son variados, pero de acuerdo a la causa, usted puede presentar dolor al tocar el cuello en la zona donde se encuentra la glándula tiroides, fiebre, sensación de fatiga, dolor en músculos, temblor en manos, episodios de diarrea, palpitaciones, intolerancia al calor y ansiedad.

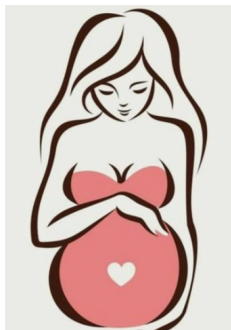
La tiroiditis puede cursar con varias fases durante su evolución clínica, es decir, se puede presentar una fase de hipertiroidismo, seguida de una fase de hipotiroidismo y finalmente recupe-

¿Qué es la tiroiditis?

ración de la función normal de la glándula o permanecer en estado de hipotiroidismo; esto último dependerá de si usted se encuentra predispuesto por presencia de anticuerpos antitiroideos en sangre o si cuenta con antecedentes familiares de enfermedad tiroidea autoinmune.



Entre algunos casos especiales de tiroiditis se encuentran:



- La tiroiditis postparto, que puede presentarse desde los primeros meses hasta 1 año posterior al parto, y es frecuente que vuelva a presentarse en embarazos posteriores; incluso la mitad de las pacientes presentan hipotiroidismo persistente.
- Otra causa importante es la provocada por medicamentos usados para el tratamiento de enfermedades que alteran el ritmo cardíaco, tratamiento de enfermedades psiquiátricas o por fármacos para el tratamiento de ciertos tipos de cáncer.



¿Qué hago si presento síntomas relacionados con tiroiditis?



Para su evaluación es necesaria la medición de hormonas tiroideas y estudios de imagen como el ultrasonido de cuello, por lo que es necesario acudir con el endocrinólogo para una evaluación completa; él es el médico ideal que determinará los estudios complementarios para corroborar el diagnóstico e indicar el tratamiento adecuado dependiendo la causa.

Pese a que la tiroiditis es una enfermedad benigna y con frecuencia se autolimita, recuerde no automedicarse, ya que esto puede ser contraproducente y contribuir al empeoramiento de la enfermedad.

**Recuerda: No te automediques,
acude a consulta con el
Endocrinólogo.**



Bibliografía:

-Ross, Burch, et al. (2016) American Thyroid Association Guidelines for the Diagnosis and Management of Hyperthyroidism and Other Causes of Thyrotoxicosis Thyroid. 26 (10): 1343-1421. Recuperado de : <https://www.liebertpub.com/doi/full/10.1089/thy.2016.0229>