

# Obesidad y COVID 19 Recomendaciones



Recomendaciones para personas que viven con sobrepeso y obesidad en el marco de la pandemia por el nuevo coronavirus.



**Recuerda: La obesidad es una enfermedad crónica y como tal requiere cuidado SIEMPRE.**



Si estás en aislamiento social, no cambies tus hábitos alimentarios, ni horarios. Si no tenías hábitos establecidos, aprovecha esta oportunidad para implementarlos.

**Sigue puntualmente las recomendaciones de prevención general.**

<https://endocrinologia.org.mx/pacientes-covid-infografias.php>

En colaboración:

