

Obesidad y COVID 19 Recomendaciones



Recomendaciones para personas que viven con sobrepeso y obesidad en el marco de la pandemia por el nuevo coronavirus.



Recuerda: La obesidad es una enfermedad crónica y como tal requiere cuidado SIEMPRE.



Siempre ten un plan de acción, asegúrate de compartirlo con una persona cercana por si es necesario acudir a atenderte.

Sigue puntualmente las recomendaciones de prevención general.

<https://endocrinologia.org.mx/pacientes-covid-infografias.php>

En colaboración:

