

# Obesidad y COVID 19 Recomendaciones



Recomendaciones para personas que viven con sobrepeso y obesidad en el marco de la pandemia por el nuevo coronavirus.



**Recuerda: La prevención de contagio y mantener el cuidado de la salud son primordiales.**



Es importante no dejar de cuidar tu salud general, mantener tu plan de alimentación y actividad física lo más cerca de lo normal

**Sigue puntualmente las recomendaciones de prevención general.**

<https://endocrinologia.org.mx/pacientes-covid-infografias.php>

En colaboración:

Material patrocinado por Novo Nordisk  
Tomado de <https://endocrinologia.org.mx/>  
Código interno: MX20SX00139 Consulte a su Médico

