

MEDIDAS EN PACIENTES CON DIABETES Y OBESIDAD ANTE COVID-19

MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES:



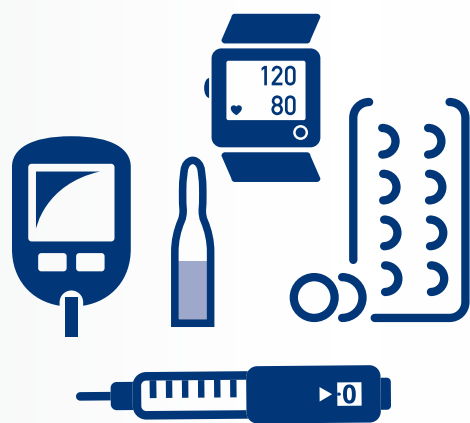
Restringir viajes no esenciales.



Quedarse en casa.



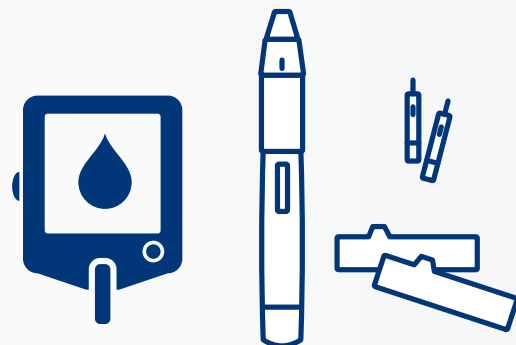
Medidas de prevención y precaución en pacientes con Diabetes



Contar con plan de acción para días de enfermedad, con kit completo de emergencia y suficientes insumos (1 mes por lo menos)



Mantener control glucémico adecuado



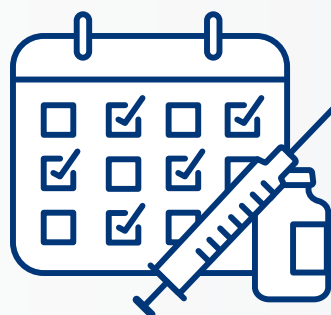
Monitoreo de glucosa frecuente si es necesario



Si hay enfermedad cardíaca y/o renal coexistentes, tratar de controlarlas y contactar con especialista



Actividad física mejora la inmunidad (evitar lugares concurridos)



Aplicación de vacunas anuales



Medidas en pacientes con Obesidad



Se sugiere la no suspensión de tratamiento de otras enfermedades que garanticen su adecuado control



Recomendar mantener un plan de alimentación balanceado, evitar alimentos ricos en carbohidratos y grasas saturadas

En colaboración: Dra. Raquel Faradji Hazán, Médico Endocrinólogo. Cédula Profesional. 3279327.
Fuentes: 1. Gupta R, Ghosh A, et al. Clinical considerations for patients with diabetes in times of COVID-19 epidemic. Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews 14 (2020) 211-212. 2. Del Rio C, et al. 2019 Novel coronavirus -important information for clinicians. JAMA March 17, 2020 Volume 323, Number 11. 3. Fang L, et al. Are patients with hypertension and diabetes mellitus at increased risk for COVID-19 infection?. Lancet Respir Med. 2020 Mar 11 4. Kampf G, Todt D, Pfaender S, Steinmann E. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and its inactivation with biocidal agents. J Hosp Infect. 6 de febrero de 2020 5. World health Organization. Water, sanitation, hygiene and waste management for COVID-19 [Internet]. 2020. 6. Ryan Syrek. Trending Clinical Topic: Pandemic – Medscape – Mar 20, 2020. 7. Manuel P, et al. COVID-19 and endocrine diseases a statement from the European Society of Endocrinology. European Society of Endocrinology. March 23, 2020. 8. <https://www.ispad.org/page/CoronavirusinfectionCOVID-19-IIISPADSummary>. 9. Deng S-Q, Peng H-J. Characteristics of and Public Health Responses to the Coronavirus Disease 2019 Outbreak in China. Journal of Clinical Medicine. 2020; 9(2):575. 10. Faradji, et al. ¿Qué hacer durante la Pandemia del Coronavirus si vives con diabetes?, en <http://www.clinicaendi.mx/2020/03/16/coronavirus-diabetes/>. 2020.
Código interno: MX20DI00046

En colaboración:

