



Revista de Endocrinología y Nutrición  
Vol. 20, No. 4 • Octubre-Diciembre 2012 • pp 140-144

## Editorial

# La Revista Endocrinología y Nutrición (Órgano Oficial de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología). Una mirada a través de los años

Cuauhtémoc Vázquez Chávez\*

Al crear, mantener, difundir, mejorar y lograr la excelencia de una revista biomédica, cumplimos con la necesidad de divulgar el conocimiento, dejándolo para la posteridad en la letra impresa; éste es el resultado de reunir información de varias fuentes para integrar una sola que llegue al mayor número de lectores en el menor tiempo posible. Las revistas, en su mayor parte, son de origen gremial, como disposición o acuerdo de las sociedades médicas, hospitales, instituciones y países.

El mundo de las publicaciones científicas es cambiante, renovado constantemente por los cargos de quienes elaboran las revistas. Al frente de la responsabilidad de cada edición está el editor, encargado de seleccionar, clasificar, evaluar y organizar cada revista; quien se comunica con autores, establece las reglas para el trabajo de revisores de manuscritos, define y mantiene el objetivo social, selecciona y consigue la publicidad, supervisa la elaboración y producción, determina si hay conflicto de intereses y entrega al agremiado (al suscriptor) el material que a su juicio es pertinente. El trabajo y experiencia del editor se va creando, mejora con el tiempo y esto se hace notar. El editor no nace, se hace, requiere entrenamiento, debe practicar y ejercer con vocación, porque si no es así, las deficiencias saltan a la vista.

El buen trabajo editorial trasciende el interés del ámbito gremial e incluso nacional y se convierte en espejo de la producción científica del gremio y del país.

Con base en lo anterior, nuestra sociedad médica, la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, sintió la necesidad de tener su revista. Esta sociedad se funda en 1961 y treinta y dos años después (1993) su Mesa Directiva, a través del entonces presidente, Dr. José de Jesús Ríos González, encarga al subsecretario-tesorero, el Dr. Cuauhtémoc Vázquez Chávez, elaborar la revista como Órgano Oficial de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, a la vez que redactar un boletín para informar sobre las actividades sociales. Con esta tarea se inicia la planeación, organización y metodología para la aparición de ambas publicaciones. Así, el nacimiento del primer número (*Figura 1*) y la primera editorial (*Figura 2*), es en abril de 1993, fecha a partir de la cual se editó sin interrupción, a cargo de su editor, el Dr. Cuauhtémoc Vázquez Chávez, hasta el número dos del año 2008 cuando además se dejó de elaborar el boletín. Nuestra revista fue organizada en números trimestrales (cuatro por año); es una publicación miscelánea, o sea, que tiene variedad de artículos, a saber: de revisión, originales, casos clínicos y artículos de posición. Los autores pertenecen a varias instituciones del país en donde hay actividad de endocrinología.

\* Editor fundador.

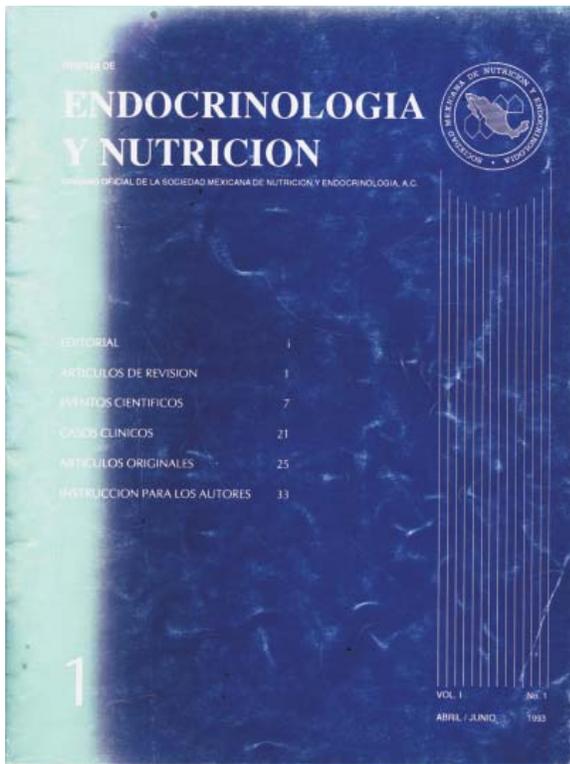
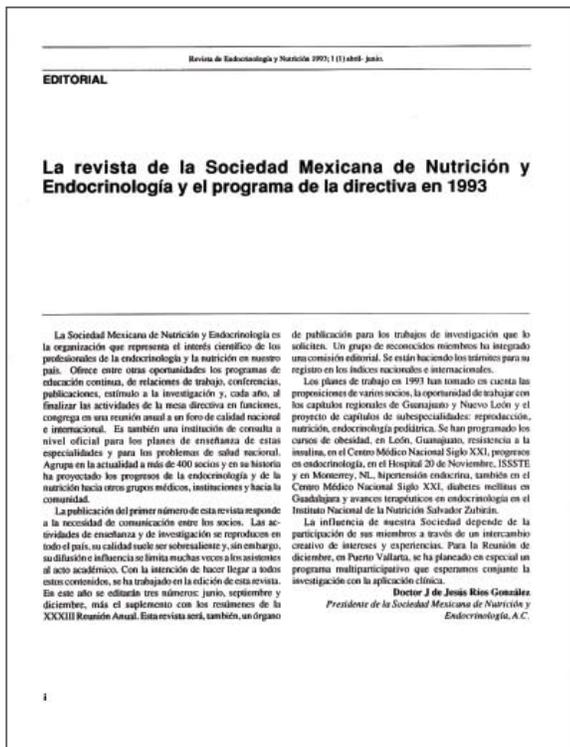


Figura 1. Portada de la Revista Núm. 1.

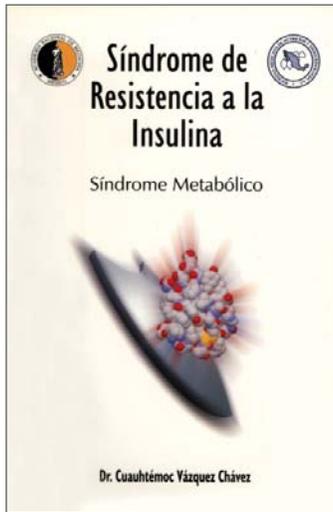
El trabajo del editor se enfrenta a la gran problemática de cómo obtener y elaborar materiales, definir criterios y contenidos, conseguir y mantener publicidad, lo mismo de cómo integrar su Comité Editorial, así como establecer los mecanismos para obtener artículos y de cómo mantener y mejorar su política editorial, conciliar el trabajo de los autores con las recomendaciones y exigencias de los revisores; todos estos requerimientos se cumplieron de 1993 al segundo número del 2008; se logró además tener una buena cantidad de publicidad, por lo que en sus primeros ocho años fue autosuficiente y aportó algunos fondos para nuestra Sociedad Médica. Fue publicada durante esa época una sección especial a la cual denominé «Forjadores de nuestra historia», donde se describía el nacimiento y evolución de las distintas instancias del desarrollo profesional de la endocrinología en el país, lo cual dio pie a la elaboración del libro sobre la Historia de la Endocrinología en México, que edité junto con el entonces presidente de la Sociedad, el Dr. Israel Lerman. Otra sección por demás importante durante esos años fue la de «In Memoriam», sitio donde se rendía tributo a nuestros socios fallecidos, encargando a algún miembro de nuestro gremio allegado al personaje en turno realizar la reseña.



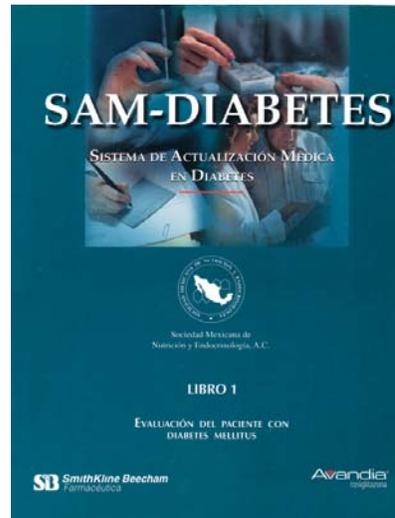
La actividad editorial que desarrollé durante un período de quince años (1993-2008) fue apoyada por todos ustedes con su entusiasta participación de manera directa e indirecta, tanto como autores, revisores, editores encargados, editores huéspedes..., presidentes y vicepresidentes de las mesas directivas de nuestra sociedad médica, otorgándome su voto para continuar con mi actividad.

Todo lo anterior me ha permitido participar en otras actividades editoriales, como en la Revista *Diabetes Care* en Español, en la Revista de la Asociación Médica del Hospital ABC; además elaboré el primero libro en México sobre el tema del “Síndrome de Resistencia a la Insulina - Síndrome Metabólico”, publicado en 2004 (Figura 3), así como el primer libro sobre la Historia de la Endocrinología en México, editado en 2006 (Figura 4), y el primer libro respecto a cómo elaborar una Revista Biomédica en 2008 (Figura 5)... Como reflejo de esa actividad editorial y del interés científico de nuestro gremio, con la colaboración de un gran número de nuestros asociados, se realizó de manera colateral a nuestra revista el primer volumen de cuatro libros del “Sistema de Actualización Médica en diabetes; SAM-DIABETES” en el año 2000 (Figura 6); otro SAM- DIABETES de cuatro libros 2002 (Figura 7), y el tercero al igual

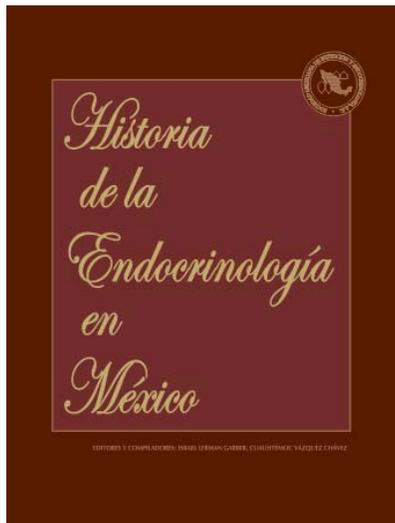
Figura 2. Primera editorial de la revista.



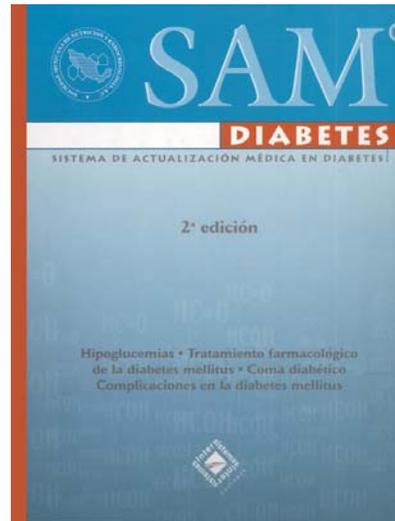
**Figura 3.**  
Portada del Libro «Síndrome de resistencia a la insulina»- «Síndrome metabólico».



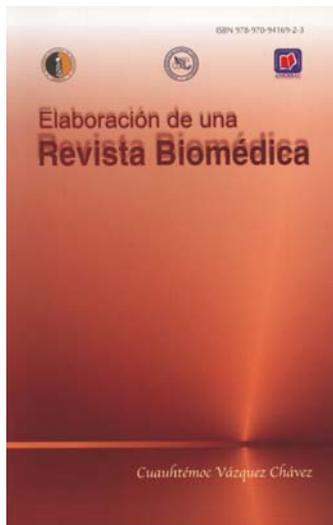
**Figura 6.**  
Portada SAM-diabetes primera edición-2000.



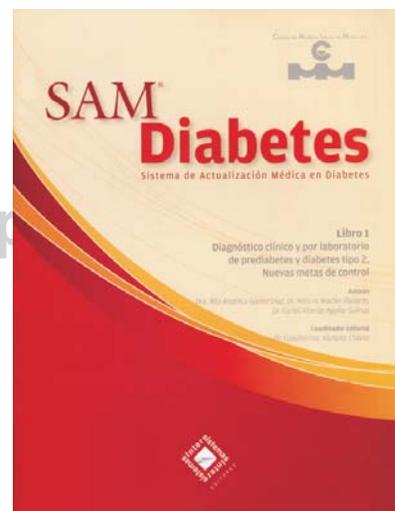
**Figura 4.**  
Portada del Libro «Historia de la endocrinología en México».



**Figura 7.**  
Portada SAM-diabetes segunda edición-2002.



**Figura 5.**  
Portada del libro «Elaboración de una revista biomédica».



**Figura 8.**  
Portada SAM-diabetes tercera edición-2008.

www.medigraph



Figura 9.

Portada PAC endocrino-2001.

de cuatro libros de SAM-DIABETES en el 2008 (Figura 8); así también se editó en 2001 el “Programa de Actualización Continua en Endocrinología PAC-ENDOCRINO “, con seis libros (Figura 9). El trabajo editorial se va formando, se va puliendo; carecemos de una formación editorial y la mayoría de editores va entrenándose en esta actividad con base en su labor como autores de manuscritos; nuestro trabajo editorial también está siendo vigilado y evaluado por instancias nacionales e internacionales, lo que nos obliga a mantener una publicación ininterrumpida y cada vez de mayor calidad, como reflejo serio, formal y profesional de nuestro gremio. Con base en esta perspectiva, en 1978, a razón del interés de un grupo de editores, se formó el «Grupo Vancouver» para crear una serie de recomendaciones en la elaboración de

Cuadro I. Primera estadística de la revista.

Endocrinología y Nutrición 2001		Consultas
1.	Actualización en los diferentes subtipos de diabetes tipo “MODY”	278
2.	Miomatosis uterina, un enfoque endocrinológico	269
3.	Perspectivas y actualidades endocrinológicas en el manejo de la mujer climatérica	250
4.	Diagnóstico y tratamiento del nódulo tiroideo	204
5.	Diabetes mellitus secundaria a anticuerpos en contra del receptor a insulina (presentación de un caso)	180
6.	Enfermedades asociadas a la obesidad	167
7.	Osteoporosis en el varón: Panorama actual	136
8.	Obesidad y diabetes tipo 2 en el niño. Una nueva epidemia	134
9.	Honor a quien honor merece	115
10.	Antecedentes familiares de diabetes en diabéticos tipo 1	111

Cuadro II. Última estadística de la revista.

10 artículos más consultados (Versión completa, PDF) en el año 2012		Consultas
1	Diagnóstico y tratamiento de las dislipidemias: posición de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología	71,129
2	Uso de insulinas en el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 1 y 2	43,165
3	Diagnóstico y tratamiento del nódulo tiroideo. Posición de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, A.C.	28,951
4	Abordaje multidisciplinario del pie diabético	19,760
5	Alteraciones menstruales en la adolescencia	12,102
6	Hipoglucemia por fármacos antidiabéticos	10,939
7	Consenso en el diagnóstico y tratamiento del síndrome de Cushing	10,869
8	Glutamina en nutrición clínica	10,809
9	El receptor de insulina como objetivo farmacogenómico: potenciando su señalización intracelular	9,185
10	Complicaciones microvasculares en la diabetes mellitus tipo 2	8,513

**Cuadro III.** Consensos y estados de posición publicadas en la revista.

---

Osteoporosis [abril-2000;8(2)]
Posición de SMNE en dislipidemias [enero-2004;12(1)]
Prevención de complicaciones crónicas de la DM2 [abril-2004;12(2, Supl. 1)]
Acromegalia, Consenso Nacional [abril-2004;12(2, Supl. 2)]
Síndrome metabólico [julio-2004;12(3)]
Osteoporosis [julio-2004;12(3)]
Posición de SMNE en obesidad [octubre-2004;12(3)]
Tratamiento del síndrome metabólico [enero-2005;13(2)]
Síndrome de ovarios poliquísticos [enero-2006;14(1)]
Menopausia [julio-2006;14(3)]
Acromegalia, Segundo Consenso Nacional [julio-2007;15(3, Supl. 1)]
Síndrome de Cushing [septiembre-2007;15(4, Supl. 2)]

---

requisitos, tanto de uniformidad como de normatividad, que deben seguirse para la creación de una revista biomédica seria y confiable; a su vez se formó el Comité Internacional de Editores que evalúa las revistas, otorgándoles reconocimientos y puntos a los autores de artículos para su currículum, y así también a las revistas, creando niveles para la validación de la seriedad de las mismas, llamados índices (actualmente hay varios); los más estrictos en la evaluación y que por ello les dan más prestigio y donde todos los autores desean publicar son: *Index Medicus*, *Excerpta Medica* y *Current Contents*; los hay latinoamericanos como: LILACS (Literatura Latinoamericana en Ciencias de la Salud) y SciELO (*Scientific Electronic Library on Line*), en México ARTEMISA (Artículos Editados en México sobre Información en Salud) e INCILAT (Índice de Citaciones Latinoamericanas).

Existe, además, una instancia nacional que evalúa y apoya la actividad editorial mexicana: el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT), el cual establece grupos conforme la seriedad, calidad y secuencia de las publicaciones.

Para poder evaluar las revistas, Eugene Garfield, en 1972, crea un método cuantitativo: el «Factor de impacto», que significa el número de veces que se cita una revista durante dos años, dividido entre el número de artículos publicados.

Nuestra revista, como ustedes han visto, se cita en varios índices y se lee en varios países; sin embargo, no ha contado con el número adecuado de manuscritos para su inclusión en el *Index Medicus* o en el *Current Contents*, tal vez por la cantidad de endocrinólogos en nuestra sociedad (833), porque pocos de éstos laboran en las áreas de formación humana-académica de la endocrinología o por diversas razones que cada uno de ustedes tiene. La revista debe ser el medio por el cual se dé a conocer el avance académico de nuestra sociedad médica. Se han publicado manuscritos de gran calidad e interés, lo cual se ha podido evaluar por medio de estadísticas (*Cuadros I y II*); también ha sido el vínculo para dar a conocer nuestra posición como Sociedad Profesional en ciertos puntos de interés médico, como se observa en las publicaciones que se han denominado «Artículos de Posición» o «Consensos sobre algún tema» (*Cuadro III*).

Creo que debemos continuar con este entusiasmo, seguir adelante con el gran empuje, perseverancia, capacidad y calidad científica que ha caracterizado a nuestra «Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología», desde su fundación. Las nuevas generaciones deben superar a sus maestros, para que el trabajo de abrir caminos, de superar obstáculos y de crear oportunidades, cada vez sea más grande y de mejor calidad, lo cual redundará en el éxito de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, de nuestra revista, de nosotros mismos y además nos dé una gran satisfacción.

Correspondencia:

**Dr. Cuauhtémoc Vázquez Chávez**

Coordinador de endocrinología

Hospital Ángeles del Pedregal.

Camino a Santa Teresa 1055, Torre Ángeles, consultorio 815.

Col. Héroes de Padierna

Delegación Magdalena Contreras CP: 10900.

Tel: 56-52-01-48