



# ¿Qué es la retinopatía diabética?

Es una complicación crónica de la diabetes y consiste en un deterioro de los vasos sanguíneos de la retina (Fig 1), es causada por niveles altos y persistentes de la glucosa sanguínea. Se considera una de las principales causas de ceguera en el mundo

## ¿Qué situaciones desencadenan retinopatía en la diabetes?

- Diabetes de mucho tiempo de evolución y mal controlada
- Hipertensión arterial agregada
- Tabaquismo
- Consumo de alcohol
- Embarazo
- Colesterol y/o triglicéridos altos

## ¿Cómo se manifiesta la retinopatía diabética?

En las primeras etapas del padecimiento no espere tener síntomas es por ello la importancia del chequeo oftalmológico anual. Cuando existen manifestaciones podemos encontrar:

- Visión borrosa
- Impresión de observar "moscas volantes" o manchas
- Sombras o áreas de pérdida de visión
- Ceguera

## ¿Cómo se diagnostica una retinopatía diabética?

Para detectar este padecimiento, el oftalmólogo examina el interior del ojo mediante un instrumento llamado oftalmoscopio, este procedimiento no causa dolor ni es invasivo. En caso necesario el oftalmólogo realizara otro tipo de estudios.

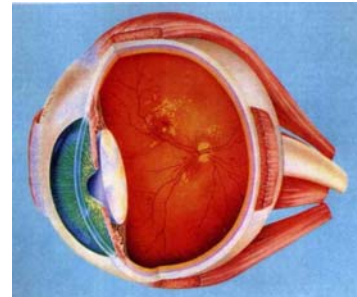


Fig 1. Retinopatía diabética

## ¿Cuál es el tratamiento de la Retinopatía diabética?

- Foto coagulación de la retina para evitar la neoformación de vasos, esto mejora la visión sin embargo puede producirse pérdida de visión periférica
- Vitrectomía en caso de hemorragia vítrea grave o desprendimiento de retina

## ¿Cómo puedo prevenir la aparición de Retinopatía ?

- Ante todo mantenga controlada su glucosa sanguínea
- Mantenga así mismo en valores normales sus niveles de presión arterial, colesterol y triglicéridos
- Toda mujer diabética embarazada debe realizarse un examen con su oftalmólogo
- Acuda a revisión oftalmológica mínimo 1 vez al año.

## BIBLIOGRAFIA PARA PACIENTES

1. Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, Manual de ayuda de "La consulta en Diabetes", 2006 Editora Científica Medica Latinoamericana S.A de C.V.
2. [www.abccmedicus.com](http://www.abccmedicus.com)