Alteraciones oculares tiroideas y tabaco

¿Qué es la tiroides y que relación puede tener con los ojos?

La tiroides es una glándula que se encuentra en cuello, produce hormonas tiroideas que controlan funciones importantes del cuerpo como temperatura, frecuencia cardiaca, el balance de energía, etc.

En el contexto de algunos padecimientos tiroideos (Enfermedad de Graves o hipertiroidismo autoinmune), los ojos pueden verse afectados.

Aunque cada caso es diferente en cuanto a síntomas y la gravedad de los mismos, es posible que se presenten:

- Ojos saltones.
- Sensación de cuerpo extraño en el ojo (como arena o basura en el ojo).
- Ojos rojos.
- Párpados hinchados.
- Parálisis del ojo.
- Incapacidad para cerrar los párpados por completo al dormir.
- Resequedad ocular.
- Alteraciones en la percepción del color, visión borrosa e incluso ceguera.

¿Cómo afecta el tabaco a la tiroides y a los ojos?

El tabaco contiene múltiples sustancias tóxicas para el cuerpo. Éstas alteran su funcionamiento y hacen a las personas más propensas a enfermedades.

La tiroides es uno de los órganos que pueden ser afectados por estas sustancias tóxicas. Las personas que fuman tienen mayor riesgo de presentar enfermedad tiroidea o de tener más síntomas cuando ésta ya está afectada. Aunque no hay un número específico de cigarrillos que se asocie a enfermedad tiroidea, se sabe que las personas que fuman más, tienen un riesgo mayor.

En el caso de la enfermedad tiroidea que afecta a los ojos, la asociación con daño es mayor. Es más frecuente que se presenten síntomas severos, agresivos y con mayor resistencia al tratamiento.

Imagen en la que se aprecia el cuadro clásico de la Enfermedad de Graves, los ojos afectados y la tiroides crecida.

Las personas hipertiroideas que fuman suelen requerir dosis más altas de medicamentos, tratamientos más agresivos y tiempos mayores para controlar su enfermedad. El riesgo para los ojos, tanto para la parte estética como para la visión es mayor.

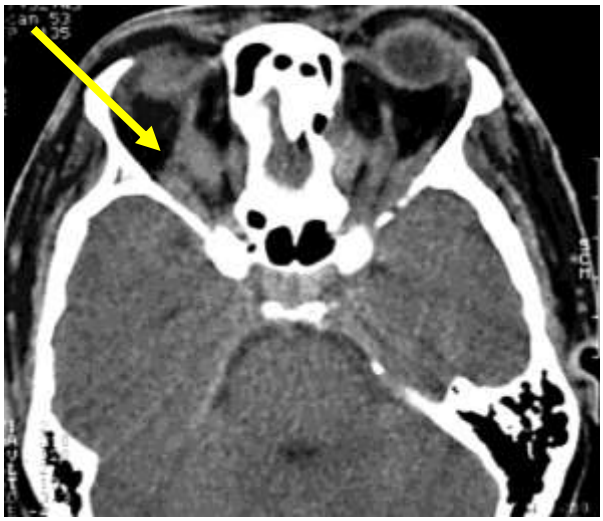
¿Cuáles son los riesgos de continuar fumando durante el tratamiento de su enfermedad tiroidea?

Además de los riesgos conocidos del tabaco como el enfisema, cáncer, infartos, entre otros; continuar fumando durante su tratamiento incrementará la necesidad de medicamentos, la resistencia a lo mismo y la posibilidad de requerir tratamientos más agresivos o prolongados. Es posible que el daño a sus ojos sea irreversible o poco controlable aun con dosis altas de medicamentos potentes.

¿Cuál es el tratamiento de la alteración ocular relacionada al hipertiroidismo?

El tratamiento principal consiste en controlar las hormonas tiroideas, ya sea con medicamentos, yodo radioactivo o cirugía, dependiendo del caso.

La alteración ocular puede requerir medicamentos agregados a estos. En casos severos se requiere del uso de fármacos como esteroides potentes, radioterapia, o cirugía.



Tomografía que muestra el daño a los músculos oculares generado por el hipertiroidismo.

Dejar de fumar es prioritario en el control de estas enfermedades. Si usted tiene una alteración tiroidea se recomienda dejar el tabaco inmediatamente. Solicite ayuda de grupos profesionales en tabaquismo si este proceso es difícil de realizar para usted. Recuerde que su salud a largo plazo es importante. No deje para mañana estas acciones.