

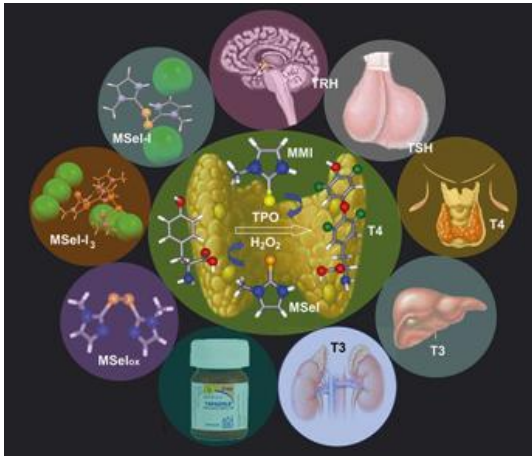


# HIPOTIROIDISMO SUBCLÍNICO

## ¿Qué es el hipotiroidismo subclínico?

La glándula tiroides puede tener varias alteraciones y enfermedades. El hipotiroidismo se presenta cuando la glándula no está funcionando lo suficiente y se producen pocas hormonas tiroideas.

Cuando esta alteración es severa, puede haber somnolencia, frío, alteraciones en piel y cabello, estreñimiento, hinchazón, etc.



Sin embargo, existen formas muy leves de hipotiroidismo o alteraciones en las muestras de laboratorio que no dan síntomas severos y pasan desapercibidos por mucho tiempo. En algunos casos no requieren tratamiento, sin embargo es importante detectarlos y mantener una vigilancia.

## ¿Cómo se detecta el hipotiroidismo subclínico?

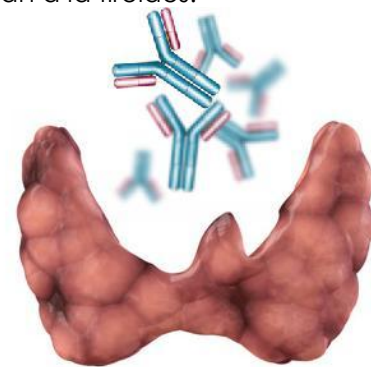
El hipotiroidismo subclínico se detecta con las pruebas de función tiroidea. Actualmente se hace el diagnóstico con mayor frecuencia hoy en día debido a que los ensayos hormonales son cada vez más sensibles.

El diagnóstico se hace cuando una de las hormonas (TSH) producida en la hipófisis, se encuentra levemente elevada sin que las otras hormonas (T3 y T4) se alteren.

	TSH	T3 y T4
<b>Hipotiroidismo</b>	alta	bajas
<b>Hipotiroidismo subclínico</b>	alta	normales

## ¿Por qué se presenta el hipotiroidismo subclínico?

El hipotiroidismo subclínico puede ser una fase temprana del hipotiroidismo franco, aunque puede tratarse de una alteración transitoria que se resuelve sin secuelas aún sin tratamiento. No hay una sola causa para que se presenten estas alteraciones, aunque se han relacionado también con anticuerpos que atacan a la tiroides.



## ¿Qué síntomas origina el hipotiroidismo subclínico?

La mayor parte de las veces no hay síntomas sino que es un hallazgo en los estudios de laboratorio.

Los síntomas se pueden presentar igual que en el hipotiroidismo franco: cansancio, piel seca, caída de cabello, etc.

En ocasiones las pruebas tiroideas se solicitan por algún trastorno especial como infertilidad, crecimiento lento en los niños y algunos trastornos metabólicos.



Su médico puede indicar las pruebas de función tiroidea cuando sospeche este

padecimiento, sin embargo no se piden de manera rutinaria.

### ¿Cuál es el tratamiento del hipotiroidismo subclínico y cuándo empezarlo?

La decisión de dar un tratamiento depende de muchas consideraciones, entre ellas:

- Los síntomas
- La revisión del médico
- Los antecedentes
- Las situaciones especiales: infertilidad, niños, embarazadas, etc.

El tratamiento es controversial en algunos casos en los que la alteración es demasiado leve por lo que solo debe tomarlo cuando se ha acordado con el médico que debe tomar hormonas tiroideas y a que dosis.



Las indicaciones claras para iniciar un tratamiento inmediatamente son en las mujeres con infertilidad, en las embarazadas y en los niños con talla baja, en los demás casos se puede dar vigilancia a los niveles hormonales a lo largo de meses cuando no hay una indicación de iniciar el tratamiento rápidamente.



### ¿Es necesario iniciar un tratamiento aunque la enfermedad sea leve?

Actualmente se discute la necesidad de dar tratamiento a todos los casos similares, debido a que se requiere que el paciente inicie hormonas tiroideas y lleve un seguimiento estrecho que tal vez no sea necesario.

Sin embargo, los estudios indican que en algunos casos el hipotiroidismo subclínico se puede asociar a elevaciones del colesterol, depresión, ansiedad, ataques de pánico, infertilidad y abortos, por lo que en estos casos se prefiere iniciar el tratamiento y vigilar.

### BIBLIOGRAFÍA Y ACCESOS PARA PACIENTES

1. Shomon M. Frequently Asked Questions About Subclinical Hypothyroidism: An Exploration of Low-Level, Subtle and Borderline Underactive Thyroid. Thyroid-info. <http://www.thyroid-info.com/articles/subclinicalhypofaq.htm>
2. Cooper DS. Subclinical hypothyroidism. N Eng J Med, 2001; 345(4):260-265.
3. Adlin V. Subclinical hypothyroidism: deciding when to treat. A Fam Physician, 1998;57(4):776-80.
4. Ross D. Patient information: Hypothyroidism. Up to date. <http://www.uptodate.com/patients/content/topic.do?topicKey=~ME7N6eXZW3cehE>

