



# ¿Qué es el Hipertiroidismo?

Es la enfermedad resultante de una concentración excesiva de hormonas tiroideas en sangre.

## ¿Cuál es la causa del hipertiroidismo?

Existen diversos padecimientos que causan hipertiroidismo, como la Enfermedad de Graves-Basedow, el bocio multinodular tóxico, las tiroiditis o el exceso de medicación tiroidea. La enfermedad de Graves es una enfermedad autoinmune manifestada además por aumento del tamaño de la tiroides (figura 1) y afección ocular (figura 2)

## ¿Qué síntomas provoca el hipertiroidismo?

- Aumento de tamaño de la tiroides (Bocio)(Fig. 1)
- Intolerancia al calor
- Cansancio fácil
- Alteraciones del estado de ánimo (ansiedad, insomnio, irritabilidad)
- Sudoración
- Aumento del apetito
- Pérdida de peso a pesar de aumentar el apetito
- Palpitaciones
- Temblor en manos
- Debilidad muscular
- Diarrea
- Problemas oculares (retracción de párpados)(Fig. 2)
- Alteraciones menstruales
- Esterilidad, disminución de libido y aumento mamario en hombres

En personas de más de 60 años puede presentarse:

- Depresión
- Taquicardia
- Fibrilación auricular (un tipo de arritmia cardiaca)
- Nerviosismo y agotamiento
- Debilidad muscular



Fig. 1 Bocio



Fig. 2 Oftalmopatía de Graves

## ¿Cómo se diagnostica el hipertiroidismo?

Es necesario un análisis de sangre para medir los niveles de hormonas (TSH, T4, T3 y la captación de T3). La concentración de T4 y T3 se encuentran elevadas. En contraste, el valor de TSH se encuentra por debajo de los rangos de referencia.

## ¿En que consiste el tratamiento?

La mayoría de las veces el médico le prescribirá de primera intención un beta-bloqueador, (medicamento que aminorará sus síntomas). Puede haber diferentes opciones de tratamiento dependiendo del tipo de padecimiento:

- **Yodo Radiactivo.** Destruye una parte de la tiroides, disminuyendo así la producción de hormonas tiroideas. Es una de las opciones más usadas
- **Medicamentos antitiroideos.** Bloquean la secreción de hormonas tiroideas. Los mas utilizados son el tiamazol y el propiltioruracilo (PTU). Sus efectos colaterales más frecuentes son urticaria y decremento del número de leucocitos.
- **Cirugía.** Pocas veces es requerida. Puede ser necesaria si existe bocio muy grande o durante el embarazo.

Este padecimiento puede provocar complicaciones graves como insuficiencia cardiaca en caso de no tratarse oportunamente.

## BIBLIOGRAFIA PARA PACIENTES

1. Garber Jeffrey R., Como superar los problemas de tiroides, Ed. Robinbook, 2006
2. Asociación Americana de Tiroides, información a pacientes. <http://www.thyroid.org/patients/faqs/hyperthyroidism.html>