



¿Qué es el Hipertiroidismo?

Es la enfermedad resultante de una concentración excesiva de hormonas tiroideas en sangre.

¿Cuál es la causa del hipertiroidismo?

Existen diversos padecimientos que causan hipertiroidismo, como la Enfermedad de Graves-Basedow, el bocio multinodular tóxico, las tiroiditis o el exceso de medicación tiroidea. La enfermedad de Graves es una enfermedad autoinmune manifestada además por aumento del tamaño de la tiroides (figura 1) y afección ocular (figura 2)

¿Qué síntomas provoca el hipertiroidismo?

- Aumento de tamaño de la tiroides (Bocio)(Fig. 1)
- Intolerancia al calor
- Cansancio fácil
- Alteraciones del estado de ánimo (ansiedad, insomnio, irritabilidad)
- Sudoración
- Aumento del apetito
- Pérdida de peso a pesar de aumentar el apetito
- Palpitaciones
- Temblor en manos
- Debilidad muscular
- Diarrea
- Problemas oculares (retracción de párpados)(Fig. 2)
- Alteraciones menstruales
- Esterilidad, disminución de libido y aumento mamario en hombres

En personas de más de 60 años puede presentarse:

- Depresión
- Taquicardia
- Fibrilación auricular (un tipo de arritmia cardiaca)
- Nerviosismo y agotamiento
- Debilidad muscular



Fig. 1 Bocio



Fig. 2 Oftalmopatía de Graves

¿Cómo se diagnostica el hipertiroidismo?

Es necesario un análisis de sangre para medir los niveles de hormonas (TSH, T4, T3 y la captación de T3). La concentración de T4 y T3 se encuentran elevadas. En contraste, el valor de TSH se encuentra por debajo de los rangos de referencia.

¿En que consiste el tratamiento?

La mayoría de las veces el médico le prescribirá de primera intención un beta-bloqueador, (medicamento que aminorará sus síntomas). Puede haber diferentes opciones de tratamiento dependiendo del tipo de padecimiento:

- **Yodo Radiactivo.** Destruye una parte de la tiroides, disminuyendo así la producción de hormonas tiroideas. Es una de las opciones más usadas
- **Medicamentos antitiroideos.** Bloquean la secreción de hormonas tiroideas. Los mas utilizados son el tiamazol y el propiltioruracilo (PTU). Sus efectos colaterales más frecuentes son urticaria y decremento del número de leucocitos.
- **Cirugía.** Pocas veces es requerida. Puede ser necesaria si existe bocio muy grande o durante el embarazo.

Este padecimiento puede provocar complicaciones graves como insuficiencia cardiaca en caso de no tratarse oportunamente.

BIBLIOGRAFIA PARA PACIENTES

1. Garber Jeffrey R., Como superar los problemas de tiroides, Ed. Robinbook, 2006
2. Asociación Americana de Tiroides, información a pacientes. <http://www.thyroid.org/patients/faqs/hyperthyroidism.html>