



¿Qué es la Acromegalia?

Es una enfermedad que se presenta en la edad adulta y se caracteriza por la secreción excesiva de la hormona del crecimiento por parte de la glándula hipófisis. Esta secreción excesiva se debe la mayoría de las veces a un tumor en dicha glándula.

¿Cuáles son las causas?

La causa principal de este padecimiento es la presencia de un tumor, generalmente benigno, llamado adenoma en la hipófisis que secreta cantidades excesivas de hormona de crecimiento (Fig. 1). Este exceso de hormona produce un crecimiento anormal de las extremidades y órganos internos que pueden tener complicaciones tan serias que lleven a la muerte del individuo.

¿Qué signos y síntomas se presentan en la acromegalia?

Por lo regular el paciente se queja de fatiga. Existen dolores de cabeza y una disminución del campo visual como producto del efecto de “masa” que produce la presencia del tumor en el cerebro.

Los datos clínicos son: aumento del tamaño de manos y pies, alargamiento del hueso frontal y de la mandíbula, crecimiento exagerado de nariz, labio, mentón, orejas, así como el engrosamiento de los tejidos blandos de las manos y la cara dando un aspecto facial tosco. Presentan sudoración excesiva (hiperhidrosis), dolores articulares y calambres en las manos (Fig. 2). Además puede detectarse la presencia de cardiomegalia (agrandamiento anormal del corazón).

Existe hipertensión arterial y diabetes mellitus en un gran porcentaje de estos pacientes .

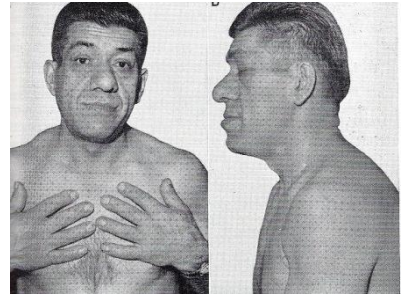


Fig. 2 Características clínicas de la Acromegalia

¿Cómo se diagnostica este padecimiento?

La sospecha la hace el médico en base a los datos clínicos que presenta el paciente. En base a ellos se solicitarán estudios de laboratorio y gabinete pertinentes como los valores de hormona de crecimiento (HG); factor de crecimiento insulínico tipo 1 (IGF-1), tomografía de cráneo, determinación de calcio, curva de tolerancia oral a la glucosa, química sanguínea, etc.

¿Qué complicaciones tiene este padecimiento?

Insuficiencia cardíaca; enfermedad arterial coronaria, con mayor riesgo de infartos; síndrome de apnea del sueño; problemas articulares. Así mismo, se ha visto la relación existente entre acromegalia y riesgo de desarrollar ciertos tumores malignos como el cáncer de colon.

¿En qué consiste el tratamiento de la acromegalia?

El tratamiento está enfocado a eliminar la causa, que como vimos, generalmente corresponde a un tumor. Esto se puede llevar a cabo con cirugía, radioterapia, medicamentos o una combinación de ellos a juzgar por el médico tratante.



Fig 1. Un tumor en hipófisis (macroadenoma) es la causa mas común

BIBLIOGRAFIA PARA PACIENTES

- 1.AACE Acromegaly Guidelines, *Endocr Pract.* 2004;10(No. 3) 215
- 2.<http://www.endocrinologia.hc.edu.uy/contenidos/4/Acromegalia.pdf>
3. www.abcmcdicus.com